

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA 11/12/2025	TERÇA 21/12/2025	QUARTA 31/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 5/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão ralado + queijo + tomate + alface	iogurte de morango + salada de frutas com aveia (banana, mamão, morango)	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	KCAL 697 CHO 105 PTN 23 LIP 21	KCAL 424 CHO 72 PTN 13 LIP 10
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + melão	Arroz, Feijão preto, Barrado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi + Pão de leite c/ ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 23 LIP 21	PTN 13 LIP 10
	SEGUNDA 8/12/2025	TERÇA 9/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de acerola + bolo de fubá + melancia	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + mamão	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL 679 CHO 98 PTN 23 LIP 22	KCAL 385 CHO 66 PTN 10 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + banana	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba + péssigo	PTN 23 LIP 22	PTN 10 LIP 9
	SEGUNDA 16/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + pão de cenoura com queijo e margarina	Suco de morango + torta de frango com legumes + laranja	Vitamina de frutas (banana + mamão) + biscoito doce integral	Suco de maracujá + Pão integral com requeijo	KCAL 679 CHO 106 PTN 26 LIP 17	KCAL 473 CHO 81 PTN 14 LIP 11
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN 26 LIP 17	PTN 14 LIP 11
	SEGUNDA 22/12/2025	TERÇA 23/12/2025	QUARTA 24/12/2025	QUINTA 25/12/2025	SEXTA 26/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEIUM 7:30H/8:00H	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	KCAL	KCAL
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						CHO	CHO
						PTN	PTN
	SEGUNDA 29/12/2025	TERÇA 30/12/2025	QUARTA 31/12/2025			LIP	LIP
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO					KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP

DM

J

CE

Edição: 01/12/2025

Assinatura: [Assinatura]

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consenso de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edição: 01/12/2025

Assinatura: [Assinatura]